16º Aniversário

Praia de Quião
Aver-o-mar

15H30
CORRIDA KIDS

16H15
CAMINHADA

A REVERTER PARA A COMISSÃO DE FESTAS DA NOSSA SENHORA DAS NEVES

17H00
CORRIDA 10KM

30 DE MAIO DE 2026

inscrições

Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim
Tel: 912 979 392 - 936 162 607
clubeatletismopv@gmail.com
Www.star2win.pt

É bom viver aqui!

START2WIN Timing Solution

CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM

16.ºANIVERSÁRIO GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim

30 de maio 2026

REGULAMENTO

1.º - Prova

Evento organizado pelo CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM, em parceria com a União de freguesias de Aver-o-mar, Amorim e Terroso, leva a efeito no dia 30 de maio de 2026, o 16.º Aniversário - Grande Prémio de Atletismo de Estrada, com o seguinte programa-horário:

Horas	Prova	Ano de Nascimento	Distância
15.30 h	Escalão D/E| Sub 16e18 - Masculinos e Femininos	2012 a 2009	3.000 m
15.45h	Escalão C|Sub 14 - Masculinos e Femininos	2014 a 2013	1.500 m
16.05 h	Escalão B|Sub 12- Masculinos e Femininos	2016 a 2015	800 m
16.15 h	CAMINHADA	Sem limite	5000m
16.15 h	Escalão A| Sub 10 - Masc. / Fem.	2019 a 2017	400 m
16.20 h	Benjamin Masc. / Fem.	2022 a 2020	200 m
17.00h	Escalão F Sub 20e23- Masculinos / Femininos Escalão G - Masculinos / Femininos Escalão H – Masculino / Femininos Escalão I – Masculino / Femininos	2008 a 2004 01/01/2003 a 31/12/186 01/01/1987 a 31/12/1976 <01/01/1975	10.000m
18.00 h	Distribuição de Prémios aos escalões F – G e H (Os prémios dos restantes escalões serão distribuídos durante as provas)		

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas de acordo com a seguinte tabela:

Prova	Individual	Coletiva
Escalão D Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão D Feminino	1º a 5º	
Escalão E Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão E Feminino	1º a 5º	
Escalão C Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão C Feminino	1º a 5º	
Escalão A Masculino	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão A Feminino	1º a 5º	
Escalão benjamins Masc.	1º a 5º	Única – conta para classificação os dois melhores atletas de cada género
Escalão benjamins Fem.	1º a 5º	
Escalão F/G - Feminino	1º a 5º	1º equipa com as 4ª primeiras classificadas
Escalão H/I - Feminino	1º a 5º	
Escalão F/G Masculino	1º a 5º	1º equipa com os 4º primeiros classificados
Escalão H/I Masculino	1º a 5º	

Haverá classificações individuais (1º-5ºclassificados) e coletivas (1º classificado), saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o efeito a classificação dos dois melhores atletas de cada género

Os atletas devem apresentar-se no local de partida 10 minutos antes do início das respetivas provas, com dorsal devidamente colocados na camisola (peito).

As classificações serão feitas através de **cronometragem electrónica**, em colaboração com os fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada.

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários serão imediatamente desclassificados.

Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

Todos os atletas chegados à meta, devem ser portadores do dorsal no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil de chegada, sem se deixar ultrapassar depois de passarem a linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente, em papel timbrado do clube que apresenta o protesto, ao Júri da Prova, até 10 minutos após o termo da respetiva prova, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for julgado procedente.

2.º Participantes

Podem participar atletas inscritos no Plano de Promoção de Atletismo da Póvoa de Varzim, assim como, todos os atletas Federados e não federados devidamente inscritos na prova.

Os atletas devem ser portadores do respetivo Bilhete de Identidade, para em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados. A não apresentação do documento de identificação levará à desclassificação do atleta em causa.

3.º Inscrições

As inscrições devem ser **feitas, até às 23h59 do dia 24/05/2025, no site: www.start2win.pt** com a correta identificação dos participantes, indicando nome, data de nascimento, clube que representa e ***situação de federado ou não*** federado.

As inscrições são gratuitas para os atletas nos escalões de formação, escalão A a E.

*Para os atletas dos escalões F /G/ H / I masculinos e femininos a inscrição terá um custo de **5,00 € (cinco euros)** até dia 15 de maio de 2025, após esta data passará para **8 € (oito euros)**.*

Cada atleta terá direito a um Kit de Participação:

- T-shirt oficial do evento
- Dorsal personalizado
- Medalha de participação
- Seguro de prova desportiva
- Suplemento alimentar
- Água

Cada clube poderá inscrever por prova uma só equipa com um número ilimitado de atletas.

Nenhum atleta poderá participar em mais do que uma corrida, sendo totalmente vedada a participação de atletas dos escalões benjamins - A – B – C – D – E – F – G – H e I em provas que não lhes estejam reservadas.

4.º Seguro

A organização celebrou um seguro desportivo, para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas durante o evento.

Nota: Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra- indicação médica para a prática da corrida de competição e pelo fornecimento do nome e data de nascimento a comunicar à companhia de seguro.

5º Percurso

A organização tem garantida a colaboração das forças da ordem pública no sentido de controlar o trânsito nas ruas por onde se desenrolam as diversas corridas, não obstante todos os atletas deverão cumprir com as regras de circulação na via pública uma vez que o circuito não é fechado ao trânsito.



Local da Partida

- Praia de Quião – Aver-o-Mar

7º Serviços

Banhos – Escola EB2/3 de Aver-o-Mar.

Estacionamento 1– Parque junto à Escola EB 2,3 de Aver-o-mar



Estacionamento 2 – Parque de Estacionamento Estalagem Santo André



6º Outros assuntos

Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri da competição, de acordo com o Regulamento Geral de provas em vigor.